

# DER IDEALE SCHUH FÜR SENIOREN, UM EINEM STURZ ZU VERMAIDEN

[findingbalancealberta.ca](http://findingbalancealberta.ca)

Die Fersenschale ist tief und hat einen eng anliegenden Kragen, um Halt zu bieten und ein Abrutschen der Ferse zu verhindern.<sup>1,4</sup>

Schnürsenkel oder Klettverschluss® ermöglichen eine gute Passform und Platz für Schwellungen.<sup>3,6</sup>

Die Ferse ist breit und flach, um eine bessere Seitenstabilität zu bieten.<sup>1</sup>

Der Vorderteil für Zehen ist tief und breit genug, damit sich die Zehen bewegen können.<sup>1</sup>



Die Ferse sollte mehr als 10 mm (3/8 ") höher als die Zehe sein.<sup>5</sup>

Die Schuhlänge ist nicht länger als 7 mm (1/4 ") länger als die längste Zehe.<sup>2</sup>

Für eine bessere Stabilität<sup>1</sup> sollte die Dicke der Zwischensohle nicht dicker als 25 mm (1 ") sein.

Die Sohle bietet guten Halt, klebt aber nicht am Teppich.<sup>1</sup>

Kontaktinformation