

Restez indépendant.   
Empêcher les chutes.

# LA CHAUSSURE IDÉALE POUR PRÉVENIR LES CHUTES CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

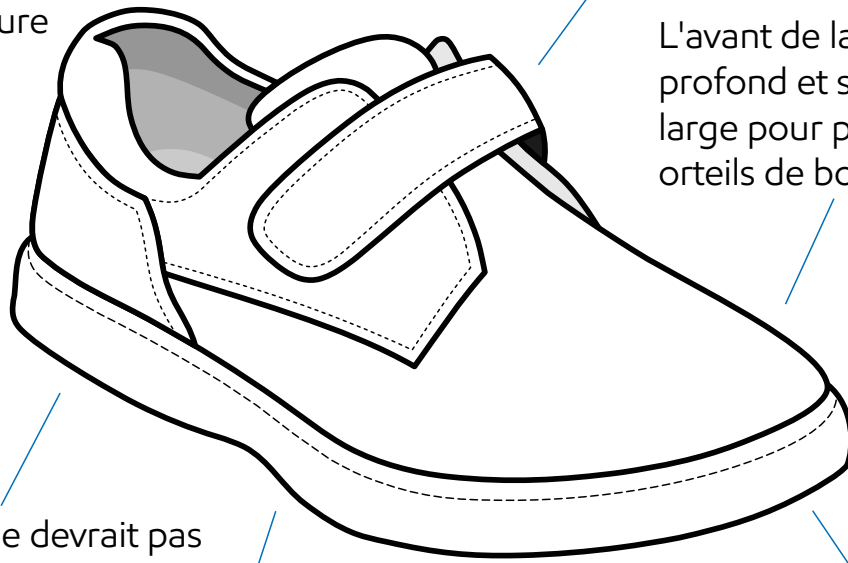
[findingbalancealberta.ca](http://findingbalancealberta.ca)

La coque du talon est profonde avec un col bien ajusté pour assurer un support et empêcher le talon de glisser<sup>1,4</sup>

Des lacets ou une fermeture à Velcro® permettent un ajustement confortable et au pied d'enfler<sup>3,6</sup>

Le talon est large et plat pour fournir une meilleure stabilité latérale<sup>1</sup>

L'avant de la chaussure est profond et suffisamment large pour permettre aux orteils de bouger<sup>1</sup>



La hauteur du talon ne devrait pas dépasser l'orteil de plus de 10 mm (3/8 po)<sup>5</sup>

La longueur de la chaussure ne dépasse pas le gros orteil de plus de 7 mm (1/4 po)<sup>2</sup>

Pour avoir une meilleure stabilité<sup>1</sup>, l'épaisseur de la semelle intermédiaire ne devrait pas être plus de 25 mm (1 po)

La semelle fournit une bonne adhérence, sans coller au tapis<sup>1</sup>

Contactez