

Restez indépendant. 
Empêcher les chutes.

LA CHAUSSURE IDÉALE POUR PRÉVENIR LES CHUTES CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

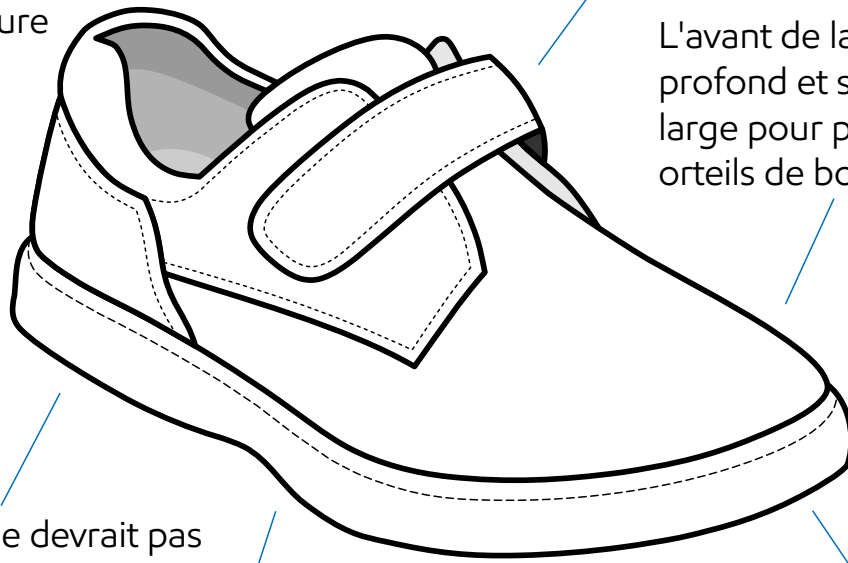
findingbalancealberta.ca

La coque du talon est profonde avec un col bien ajusté pour assurer un support et empêcher le talon de glisser^{1,4}

Des lacets ou une fermeture à Velcro® permettent un ajustement confortable et au pied d'enfler^{3,6}

Le talon est large et plat pour fournir une meilleure stabilité latérale¹

L'avant de la chaussure est profond et suffisamment large pour permettre aux orteils de bouger¹



La hauteur du talon ne devrait pas dépasser l'orteil de plus de 10 mm (3/8 po)⁵

La longueur de la chaussure ne dépasse pas le gros orteil de plus de 7 mm (1/4 po)²

Pour avoir une meilleure stabilité¹, l'épaisseur de la semelle intermédiaire ne devrait pas être plus de 25 mm (1 po)

La semelle fournit une bonne adhérence, sans coller au tapis¹

Contactez



e-mail: info@findingbalancealberta.ca
phone: 780.492.6019

1. Ikpeze, TC., Omar, A. & Elfar, JH. Evaluating Problems With Footwear in the Geriatric Population. Geriatric Orthopaedic Surgery & Rehabilitation. 2015; 6(4): p. 338-340.
2. Burns, SL., Leese, GP. & McMurdo, MET. Older people and ill-fitting shoes. Postgrad Med J. 2017; 78: p. 334-346.
3. Menz, HB., Auhl, M., Risteyski, S., Frescos, N. & Munteanu, SE. Evaluation of the accuracy of shoe fitting in older people using three-dimensional foot scanning. J Foot and Ankle Research; 2014; 7(3).
4. Lord, SR., Bashford, GM., Howland, A. & Munroe, BJ. Effects of shoe collar height and sole hardness on balance in older women. J Am Geriatrics Society; 1999; 47: p. 681-684.
5. Corrigan, JP., Moore, DP. & Stephens, MM. Effect of heel height on forefoot loading. Foot & Ankle; 1993; 14(3): p. 148-152.
6. Menz, HB., Auhl, M. & Munteanu, SE. Effects of indoor footwear on balance and gait patterns in community-dwelling older women. Gerontology; 2017; 63: p. 129-136.